

## SPIS TREŚCI

1. **Piotr Józefowski, Rafał Szafraniec, Ewa Zarębska, Wojciech Seidel, Maciej Kochański** – *Ocena sensu życia mężczyzn po urazie rdzenia kręgowego w aspekcie aktywności sportowej i wysokości uszkodzenia* ..... 5
2. **Bartosz Bolach, Elżbieta Fonfara** – *Porównanie cech somatycznych i sprawności fizycznej dzieci z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim z rówieśnikami w normie intelektualnej* ..... 16
3. **Marzena Ślężyńska, Grzegorz Mięsoł, Kamila Mięsoł** – *Podatność mężczyzn z niepełnosprawnością intelektualną na stymulowanie sprawności fizycznej* ..... 33
4. **Marcin Popiel** – *Aktywność ruchowa osób niepełnosprawnych poprzez udział w różnych formach turystyki* ..... 50
5. **Marcin Popiel** – *Czy osoby niepełnosprawne mogą w pełni korzystać z aktywności turystycznej?* ..... 60
6. **Marta Wiczorek, Weronika Borczyk, Aleksandra Sadziak** – *Wykorzystanie zajęć w środowisku wodnym w rehabilitacji osób z niepełnosprawnością intelektualną* ..... 68
7. **Marta Wiczorek, Aleksandra Sadziak** – *Niepełnosprawność intelektualna a poziom zdolności koordynacyjnych dziewcząt i chłopców 14-letnich* ..... 81
8. **Igor Perechuda, Wojciech B Cieśliński, Waclaw Nosek** – *Aktywność sportowo adaptacyjna osób starszych - założenia teoretyczne modelu SROI* ..... 92
9. **Milada Krejčí, Zuzana Kornatovská** – *Yoga applications In persons with disabilities* ..... 104
10. **Wojciech Seidel, Bartosz Bolach, Rafał Szafraniec, Żaneta Machuła, Eugeniusz Bolach** – *Obciążenia treningowe niepełnosprawnych pływaków w bezpośrednim przygotowaniu startowym* ..... 127

11. <b>Antonina Kaczorowska, Aleksandra Katan</b> – <i>Ocena sprawności fizycznej dorosłych mężczyzn z niepełnosprawnością intelektualną - badania pilotażowe</i> .....	141
12. <b>Justyna Charaśna-Blachucik</b> – <i>Integracja przez sport w klasach gimnazjalnych</i> .....	149
13. <b>Małgorzata Kałwa, Urszula Dębska, Juliusz Migasiewicz</b> – <i>Kryteria zdrowia i motywy uczestnictwa w treningu zdrowotnym kobiet z chronicznym bólem pleców w kontekście zasad projektowania treningu zdrowotnego</i> .....	161
14. <b>Maciej Kochański, Rafał Szafraniec, Piotr Józefowski</b> – <i>Wykorzystanie potencjału uzdrowisk dolnośląskich w odnowie biologicznej, psychosomatycznej i wellness</i> .....	184