

<b>Presentazione</b>	<i>Pietro Fiore</i>	5
<b>Introduzione</b>	<i>Rosa Anna Rosa</i>	7
<b>I metodi di valutazione motoria e attitudinale e i test Eurofit</b>	<i>Italo Sannicandro</i>	9
<b>L'Attività fisica adattata</b>	<i>Stefania Cazzoli</i>	11
<b>Progetto EuroApa</b>	<i>Luca Eid</i>	13
<b>Indicazioni per i test</b>	<i>Introduzione</i>	19
	<i>Istruzioni per i test</i>	23
	<i>Descrizione dell'esecuzione delle prove del test</i>	25
	<i>Salto in lungo da fermo a piedi uniti</i>	26
	<i>Elevazione del busto in avanti da decubito supino con gambe flesse</i>	27
	<i>Flessione del busto in avanti da stazione seduta</i>	28
	<i>Corsa sulla distanza dei 25 m. con partenza da stazione eretta</i>	29
	<i>Lancio della palla medica da 2 kg con una mano</i>	30
	<i>Traslocazione sulla panca da ginnastica dalla stazione eretta</i>	31
	<b>Scheda delle prove, dell'altezza e del peso</b>	
<b>Indicazioni e osservazioni sul metodo</b>		33
<b>Tabelle di distribuzione percentuale dei risultati delle analisi delle capacità motorie</b>		34
<b>Bibliografia</b>		35
<b>Appendice: Tabelle per la registrazione dei risultati in percentili</b>		37