

Akademia Wychowania Fizycznego  
Józefa Piłsudskiego w Warszawie

Bartosz Molik

WYDOLNOŚĆ BEZTLENOWA  
I SKUTECZNOŚĆ W GRACH ZESPOŁOWYCH  
A KLASYFIKACJA ZAWODNIKÓW  
NIEPEŁNOSPRAWNYCH

ANAEROBIC PERFORMANCE  
AND EFFICIENCY IN TEAM GAMES  
VERSUS CLASSIFICATION OF ATHLETES WITH DISABILITIES

## Spis treści

<b>Streszczenie .....</b>	<b>11</b>
<b>Summary .....</b>	<b>13</b>
<b>1. Wstęp .....</b>	<b>15</b>
1.1. Kierunki rozwoju sportu paraolimpijskiego .....	15
1.2. Znaczenie klasyfikacji zawodników w rywalizacji paraolimpijskiej ..	19
1.2.1. Systemy klasyfikacyjne i ich wpływ na rozwój sportu paraolimpijskiego .....	19
1.2.1.1. Systemy klasyfikacyjne w koszykówce na wózkach, rugby na wózkach oraz piłce siatkowej na siedząco ....	32
1.2.2. Problemy klasyfikacji zawodników we współczesnym sporcie paraolimpijskim .....	36
1.3. Kryteria naukowej weryfikacji metod klasyfikacji zawodników w sporcie niepełnosprawnych .....	41
1.3.1. Wydolność beztlenowa jako kryterium klasyfikacji .....	54
1.3.2. Skuteczność gry w weryfikacji systemów klasyfikacyjnych .....	61
<b>2. Cele pracy, pytania badawcze oraz hipotezy .....</b>	<b>64</b>
<b>3. Materiał i metody .....</b>	<b>65</b>
3.1. Materiał badań .....	66
3.2. Metody badań .....	78
3.3. Analiza statystyczna .....	84
<b>4. Wyniki .....</b>	<b>89</b>
4.1. Wydolność beztlenowa w ocenie klasyfikacji zawodników niepełnosprawnych .....	89
4.1.1. Wydolność beztlenowa mięśni kończyn górnych zawodników w koszykówce na wózkach .....	89
4.1.2. Wydolność beztlenowa mięśni kończyn górnych zawodników w piłce siatkowej na siedząco .....	91

