

*THE EFFECT OF A SPECIAL OLYMPICS UNIFIED SPORTS SOCCER TRAINING PROGRAM ON ANTHROPOMETRY, PHYSICAL FITNESS AND SKILLED PERFORMANCE IN SPECIAL OLYMPICS SOCCER ATHLETES NAD NON-DISABLED PARTNERS*

*Autorzy: Funda Baran, Abdurrahman Aktop, Dilara Özer, Sibel Nalbant, Ece Ağlamış, Sharon Barak, Yeshayahu Hutzler*

*Research in Developmental Disabilities January 2013, 34 (1), 695–709*

*WPŁYW PROGRAMU TRENINGOWEGO ZUNIFIKOWANEJ PIŁKI NOŻNEJ OLIMPIAD SPECJALNYCH NA PARAMETRY ANTROPOMETRYCZNE, SPRAWNOŚĆ FIZYCZNĄ I UMIEJĘTNOŚCI PIŁKARSKIE U ZAWODNIKÓW PIŁKI NOŻNEJ OLIMPIAD SPECJALNYCH ORAZ PARTNERÓW BEZ NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI*

STRESZCZENIE

W tych badaniach oceniano wpływ programu treningowego zunifikowanej piłki nożnej Olimpiad Specjalnych (SO) na parametry antropometryczne, sprawność fizyczną i umiejętności piłkarskie młodych sportowców płci męskiej z oraz bez niepełnosprawności intelektualnej (ID), którzy należeli do grupy szkoleniowej, w porównaniu do grupy kontrolnej nieuczestniczącej w specjalnym szkoleniu. Młodzieży z ID (WID) została losowo wybrana spośród wszystkich uczniów w wieku od 12 i 15, ze zdiagnozowanym upośledzeniem umysłowym i bez towarzyszących innych niepełnosprawności, którzy uczęszczali do szkoły specjalnej. Uczestnicy bez ID (WoID) zostali losowo wybrani spośród rówieśników płci męskiej uczęszczających do zwykłej szkoły. Wszyscy uczestnicy uzyskali zgody od rodziców lub opiekunów na udział w badaniach. W grupie szkoleniowej znalazło się 23 chłopców WID i 23 chłopców WoID. Średni wiek wyniósł odpowiednio 14,1 (SD = 1,1) i 13,2 (SD = 0,79) lat. W grupie kontrolnej było 15 badanych WID i 15 WoID, a średnie wieku wyniosły odpowiednio 14,51 (SD = 0,81) i 13,78 (SD = 0,49) lat. Pomiarów dokonano przed i po przeprowadzeniu programu. Zebrane zostały dane dotyczące: parametrów antropometrycznych i sprawności fizycznej stanowiące komponenty testu sprawności fizycznej Brockport, jak również umiejętności piłkarskich na podstawie testu umiejętności w piłce nożnej SO. Uczestnicy grupy szkoleniowej ćwiczyli przez 8 tygodni, trzy razy w tygodniu po 1.5h, w pozaszkolnym programie piłki nożnej. Badani z grupy kontrolnej nie brali udziału w żadnym pozaszkolnym programie sportowym, a jedynie uczestniczyli w lekcjach szkolnego wychowania fizycznego. Zależne t testów i obliczenia wielkość efektu wykazały, że sportowcy SO i partnerzy bez niepełnosprawności uzyskali istotnie wyższe wyniki pomiarów sprawności fizycznej i umiejętności piłkarskich dla większości zmiennych w porównaniu do rówieśników z grupy kontrolnej. Ten zunifikowany program odniósł sukces w zwiększaniu sprawności fizycznej i umiejętności piłkarskich zarówno wśród młodzieży WID jak również WoID.

*tłumaczenie: mgr Kalina M. Kaźmierska-Kowalewska*