

# Sportowe formy aktywności osób niepełnosprawnych i starszych

Adaptowana aktywność fizyczna (APA)

Tytuł: „**Sportowe formy aktywności osób niepełnosprawnych i starszych. Adaptowana aktywność fizyczna (APA)**”

**Recenzenci:**

**Prof. dr hab. med. Krzysztof Klukowski**

**Dr Joanna Sobiecka**

Copyright by Polskie Towarzystwo Naukowe Adaptowanej Aktywności Fizycznej, Warszawa 2011

Wydanie publikacji dofinansowane przez:

**Urząd Miasta Stołecznego Warszawy**

Wydawca:

**Polskie Towarzystwo Naukowe Adaptowanej Aktywności Fizycznej**

00-968 Warszawa 45, ul. Marymoncka 34

tel 22-8354798,

email: [ptnaaf@awf.edu.pl](mailto:ptnaaf@awf.edu.pl)

[www.ptnaaf.pl](http://www.ptnaaf.pl)

**ISBN 978-83-63244-00-2**

Redakcja naukowa:

**Dr Natalia Morgulec-Adamowicz i Prof. Andrzej Kosmol**

Opracowanie redakcyjne:

**Dr Natalia Morgulec-Adamowicz**

Korekta techniczna:

**Urszula Dolińska**

Projekt okładki oraz układ graficzny:

**Katarzyna Minasowicz, [www.pani-ka.pl](http://www.pani-ka.pl)**

Skład i łamanie:

**Katarzyna Minasowicz, [www.pani-ka.pl](http://www.pani-ka.pl)**

Druk:

Centrum Poligrafii Sp. z o.o.

tel. (22) 843-83-72

fax (22) 500-18-74

[www.jakubicczy.pl](http://www.jakubicczy.pl)

Objętość: 4,68 aw

Nakład: 600

## **5 WPROWADZENIE**

*Krzysztof Kwapiszewski i Andrzej Kosmol*

- 11 Wykaz skrótów

## **13 HOKEJ HALOWY**

*Waldemar Skowroński*

- 13 Historia i organizacja hokeja halowego
- 14 Przepisy hokeja halowego
- 17 Klasyfikacja w hokeju halowym
- 19 Specyfika pracy z zawodnikami hokeja halowego
- 21 Metodyka nauczania hokeja halowego
- 32 Piśmiennictwo i źródła

## **33 KOSZYKÓWKA NA WÓZKACH**

*Bartosz Molik*

- 33 Historia i organizacja koszykówki na wózkach
- 34 Przepisy koszykówki na wózkach
- 36 Klasyfikacja w koszykówce na wózkach
- 38 Specyfika pracy z zawodnikami koszykówki na wózkach
- 40 Metodyka nauczania koszykówki na wózkach
- 52 Piśmiennictwo i źródła

## **53 LEKKOATLETYKA NIEPEŁNOSPRAWNYCH**

*Izabela Rutkowska*

- 53 Historia i organizacja lekkoatletyki niepełnosprawnych
- 54 Przepisy lekkoatletyki niepełnosprawnych
- 57 Klasyfikacja w lekkoatletyce niepełnosprawnych
- 59 Specyfika pracy z lekkoatletami niepełnosprawnymi
- 61 Metodyka nauczania lekkoatletyki niepełnosprawnych
- 72 Piśmiennictwo i źródła

### **73 PŁYWANIE NIEPEŁNOSPRAWNYCH**

*Andrzej Kosmol*

- 73 Historia i organizacja pływania niepełnosprawnych
- 74 Przepisy pływania niepełnosprawnych
- 75 Klasyfikacja w pływaniu niepełnosprawnych
- 78 Specyfika pracy z zawodnikami pływania
- 80 Metodyka nauczania pływania niepełnosprawnych
- 92 Piśmiennictwo i źródła

### **93 RUGBY NA WÓZKACH**

*Natalia Morgulec-Adamowicz*

- 93 Historia i organizacja rugby na wózkach
- 94 Przepisy rugby na wózkach
- 97 Klasyfikacja w rugby na wózkach
- 99 Specyfika pracy z zawodnikami rugby na wózkach
- 102 Metodyka nauczania rugby na wózkach
- 112 Piśmiennictwo i źródła

### **113 AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA OSÓB STARSZYCH**

*Ewa Kozdroń*

- 113 Wprowadzenie
- 115 Specyfika pracy z osobami starszymi
- 120 Rozwiązania organizacyjne – przykłady dobrych praktyk w pracy z osobami starszymi
- 127 Piśmiennictwo i źródła
  
- 128 Karty Aktywności Fizycznej Osób Starszych