

[SPORT INJURIES IN BRAZILIAN BLIND FOOTBALLERS](#)

Autorzy: M. P. Magno e Silva, M. P. Morato, J.L. J. Bilzon, E. Duarte
International Journal of Sports Medicine Mar 2013, 34 (3), 239-243

URAZY SPORTOWE WŚRÓD BRAZYLIJSKICH NIEWIDOMYCH PIŁKARZY

STRESZCZENIE

Celem badań była ocena charakterystyki i częstości występowania urazów sportowych wśród Brazylijczyków z dysfunkcją wzroku trenujących 5-cio osobową piłkę nożną. W badaniach wzięło udział 13 sportowców płci męskiej, sklasyfikowanych jako B1, zawodników brazylijskiej kadry, którzy grali w pięciu kolejnych zawodach międzynarodowych. Dane zebrano w formie raportu Brazylijskiego Komitetu Paraolimpijskiego i Brazylijskiej Konfederacji Sportu dla Niewidomych formie raportu. Spośród 13 zawodników, 11 uległo jakimś urazowi w ciągu 5 zawodów, na które składały się 23 mecze. Łącznie odnotowano 35 urazów sportowych, co oznaczało że jeden zawodnik uległ średnio 2,7 urazom, ryzyko wystąpienia urazu wynosiło 0,85, a częstość występowania urazu na mecz wyniosła 0,12. Nagłe urazy (80%) występowały częściej niż kontuzje z przeciążenia (20%) ($p < 0,05$). Najwięcej urazów zaobserwowano dla kończyn dolnych (80%), a następnie głowy (8,6%), kręgosłupa 5,7% i kończyn górnych (5,7%). Miejscami najbardziej dotkniętymi kontuzjami były kolana (28,6%), stopy (17,1%), kostki (11,4%) i uda (11,4%). Najczęściej diagnozowano stłuczenia (31,4%), skręcenia (25,7%) i tendinopatie (8,6%). Były to pierwsze badania mające na celu opisanie charakteru i częstości występowania urazów sportowych wśród niewidomych zawodników 5-cio osobowej piłki nożnej. Wyniki wniosły ważne informacje dla wprowadzania strategii zapobiegawczych urazom i dostarczyły mocnego uzasadnienia dla stosowania obowiązkowego dodatkowego wyposażenia ochronnego.

tłumaczenie: mgr Kalina M. Kaźmierska-Kowalewska