

PROMOTING PHYSICAL ACTIVITY IN AN ADOLESCENT AND A YOUNG ADULT WITH PHYSICAL DISABILITIES

Autorzy: Buffart L.M., van den Berg-Emons R.J.G., van Mechelen W., van Meeteren J., van der Slot W., Stam H.J., Roebroek M.E.  
*Disability and Health Journal*, 2010, 3, 86-92

PROMOWANIE AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ WŚRÓD MŁODZIEŻY Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ

STRESZCZENIE

Celem doniesienia była prezentacja projektu „Aktywny tryb życia i uczestnictwo w sporcie”, związanego z aktywizacją niepełnosprawnej młodzieży do podejmowania aktywności ruchowej i przedstawienie jego wyników w oparciu o dwa przypadki. Interwencją objęto 17 letniego chłopca z przepukliną oponowo – rdzeniową i 23 letnią kobietę z porażeniem mózgowym (hemiplegia). Badanym opracowano zindywidualizowany program mający na celu podniesienia ich poziomu sprawności oraz uczestnictwa w aktywności ruchowej. Rezultaty interwencji przedstawiono w postaci wyników 6 minutowego testu marszowego, testu przeprowadzonego na ergometrze ręcznym lub rowerowym oraz kwestionariusza satysfakcji z uczestnictwa w projekcie (10-cio stopniowa skala Likerta). Wzrost deklarowanego poziomu sprawności fizycznej w przypadku mężczyzny wyniósł 51, w przypadku kobiety 75%. Wyniki testu marszowego zarówno w przypadku chłopaka i kobiety uległy poprawie po interwencji o odpowiednio 16 i 9%. Tylko w przypadku mężczyzny zaobserwowano poprawę wyniku testu na ergometrze (39%). Deklarowana satysfakcja z uczestnictwa w programie zawierała się pomiędzy: umiarkowanie dobra a celująca. Wstępne wyniki badań pozwalają przypuszczać, iż przeprowadzony program może znaleźć zastosowanie w ramach rehabilitacji ambulatoryjnej, oraz wskazują na zadawalające jego efekty. Dalsze badania powinny zmierzać w kierunku określenia krótko i długotrwałych efektów interwencji

*tłumaczenie: dr Grzegorz Bednarczuk*