

[INTRACYCLIC VELOCITY VARIATION AND ARM COORDINATION ASSESSMENT IN SWIMMERS WITH DOWN SYNDROME](#)

*Autorzy: Ines Marques-Aleixo, Ana Querido, Pedro Figueiredo, João Paulo Vilas-Boas, Rui Corredeira, Daniel Daly, Ricardo J. Fernandes*

*Adapted Physical Activity Quarterly Jan 2013, 30(1), 70-84*

**OCENA ZMIAN PRĘDKOŚCI WEWNĄTRZYCYKLICZNEJ I KOORDYNACJI RAMION W KRAULU WŚRÓD PŁYWAKÓW Z ZESPOŁEM DOWNA**

**STRESZCZENIE**

Badania te oceniały różnice w zmianach prędkości wewnątrzcyklicznej i koordynacji ramion w kraulu wśród pływaków z zespołem Downa w trzech rodzajach warunków oddechowych. Międzynarodowi pływacy z zespołem Downa (N = 16) pokonali 3 × 20 m kraulem z prędkością startową na 50 m: bez oddychania, z oddychaniem na preferowaną stronę i z oddychaniem na niepreferowaną stronę. Przeprowadzono dwuwymiarową wideo analizę ruchu stosując APASystem. Warunki oddechowe zostały porównywane za pomocą powtarzanych pomiarów ANOVA. Prędkość pływania była wyższa w próbach bez oddychania i wewnątrzcykliczna zmiana prędkości była wyższa podczas prób z oddychaniem. Pływacy mieli tendencje do modelu doganiania w koordynacji ramion w obu próbach z oddychaniem, a w próbach bez oddychania do nakładania. Dane te ukazały koordynację ramion pogarszającą wydajność pływania, w szczególności w porównaniu z wynikami badań wśród pływaków bez niepełnosprawności. Fizyczne, a być może i poznawcze zaburzenia związane z zespołem Downa mogły być przyczyną gorszego napędu i pociągnięcia, co było bardziej widoczne przy próbach z oddychaniem.

*tłumaczenie: mgr Kalina M. Kaźmierska-Kowalewska*