

Akademia Wychowania Fizycznego
Józefa Piłsudskiego w Warszawie



STUDIA I MONOGRAFIE

Izabela Rutkowska Andrzej Kosmol

Sprawność i aktywność fizyczna osób niewidomych

Wyniki badań
i zastosowania praktyczne

Fitness and physical activity of
the blind persons

Research results and implementation of
research findings



Warszawa 2010

Spis treści

Contents	5
Od Autorów	7
Wykaz zastosowanych skrótów / List of the abbreviations	11
Streszczenie	13
Summary	15
Część I – Rozwój somatyczny oraz ocena sprawności fizycznej – wyniki badań (I. Rutkowska, A. Kosmol)	17
Problemy badawcze	19
1. Wprowadzenie	21
1.1. Specyfika rozwoju motorycznego i somatycznego oraz przyczyny opóźnień rozwojowych dzieci niewidomych	25
1.2. Podstawy teoretyczne oraz wyniki badań nad sprawnością fizyczną osób z dysfunkcją narządu wzroku	39
2. Cel, hipotezy i pytania badawcze	57
3. Materiał i metody badań	59
3.1. Metody oceny sprawności fizycznej	61
3.2. Metody statystyczne	64
4. Wyniki badań	66
4.1. Ocena zmian wybranych elementów budowy ciała osób niewidomych w wieku 7-16 lat (komponent morfologiczny) na tle populacji osób pełnosprawnych	66
4.1.1. Wysokość ciała	66
4.1.2. Masa ciała	75
4.1.3. Wskaźnik smukłości	79
4.1.4. Zawartość tkanki tłuszczowej w organizmie	83

